

Утверждено
 заведующий МКДОУ №2
 Д.А. Малеева



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 90	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 85/20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 35/20	БУЛОЧКА 30	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ" 26	БАТОН 26	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 26	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 35/20	БУЛОЧКА 26	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ" 26	БАТОН 26	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 26
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
БУЛОЧКА "23"	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	КОФЕТА 12	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
ПЕЧЕНЬЕ 12	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ПЕЧЕНЬЕ 12	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА КАБАКОВАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА КАБАКОВАЯ 40
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180/10	СУП С РИСОМ И МЯСНЫМИ ФРИЯКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП С РЫБНЫМ ПШЕНОМ И СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 180	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ГРЕНЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮВ ИЗ ПТИЦЫ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РЫБНАЯ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 55	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	СУФЛЕ КУРИННОЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40

Подлик

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- МАЙННАЯ 80	КЕФИР 180	МОЛОКО КЛИЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 90	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 75	КЕФИР 180	МОЛОКО КЛИЯЧЕНОЕ 180
ВАФЛИ 12	СТУШЕННОЕ МОЛОКО 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 60/20	ВАФЛИ 12	СТУШЕННОЕ МОЛОКО 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 12
	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		

Ужин

КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30							
БУЛОЧКА 25	КЕФИР 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	БАТОН 26	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	БУЛОЧКА 27	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ 40/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАТУ ОВОЩНОЕ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА 30	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ" 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 26	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА 26	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ" 26	БАТОН 26	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 26
ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180		КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	КЕФИР 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО 180

Утверждено
 заведующий МКДОУ № 2
 Д.А. Малеева



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ 90/25	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ТОМАТНОМ СОУСЕ 40/20	БУЛОЧКА 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 40/20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ" 35	БАТОН 35	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА 35	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ" 35	БАТОН 35	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 35
БУЛОЧКА 31	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	БУЛОЧКА 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
II Завтрак									
СОК 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	СОК 100
ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК 100	КОНФЕТЫ	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	СУП С РИСОМ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП РЫБНЫЙ С ПШЕНОМ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ 70	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 65	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	ХЛЕБ 50	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ " 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50
Поделик										
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ 107	КЕФИР 200	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 90/25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	КЕФИР 200	МОЛОКО КИпяченое 200	
ВАФЛИ 20	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 25	СОУС СМЕТАННЫЙ 25	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 70	МОЛОКО КИпяченое 200	ВАФЛИ 20	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 25	СОУС СМЕТАННЫЙ 25	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 20	
	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200				ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200			
Ужин										
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 55	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЯЙЦО ВАРЕНое 40	
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	БАТОН 35	ЯЙЦО ВАРЕНое 40	БУЛОЧКА 35	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ 50/20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	
БУЛОЧКА 31	КЕФИР 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА 35	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 35	
ЯЙЦО ВАРЕНое 40		КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО 200	СЕЛЬДЬ СОЛЕННАЯ 40	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 35	ЯЙЦО ВАРЕНое 40	КЕФИР 200	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ" 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО 200	
		БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ" 35						БАТОН 35		