


**УТВЕРЖДЕНО**  
 Заведующий МКДОУ № 2  
 Приказом № 48 от «30» 09 2024 г.  
 Д.А. Малеева

**Двигательный режим МКДОУ № 2**  
**на период с 02 сентября по 30 мая**  
**2024– 2025 учебного года**

Вид двигательной деятельности	Цикличность проведения	Ответственный
Утренняя разминка	Ежедневно	Воспитатели
Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель
Физкультминутки	Ежедневно на занятиях	Воспитатели
Двигательная разминка	Ежедневно после большого перерыва между занятиями	Воспитатели
Профилактическая разминка, «дорожка здоровья» и закаливающие процедуры	Ежедневно после сна	Воспитатели
Подвижные игры, игры – хороводы., игры малой подвижности	Ежедневно	Воспитатели
Релаксационные упражнения	3 раза в неделю	Педагог–психолог, инструктор по физической культуре
Физкультурно -досуговые мероприятия	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре, воспитатели.
Малые олимпийские игры	2 раза в год	Инструктор по физической культуре, воспитатели
День здоровья	1 раз в квартал	Инструктор по физической культуре, воспитатели, специалисты, музыкальный руководитель
Индивидуальная работа по развитию основных движений	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Прогулка – поход в парк	1 раз в квартал	Воспитатели, педагог – психолог, зам. заведующей по УВР
Логоритмическая гимнастика	2 раза в неделю	музыкальный руководитель
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно	Воспитатели
Физкультурно – спортивные праздники	1 раз в год	Инструктор по физической культуре, воспитатели, муз. руководитель